



Självbilder

– att komma vidare
genom skapande

Annika Berg-Frykholm

Bildterapi är ett sätt att söka kunskap om sig själv. Hur är det möjligt? Vad är det som sker när man målar? I människan? I bilden? Journalisten Annika Berg-Frykholm presenterar sin bok Självbilder som är full av hoppfulla livsberättelser och spännande bilder gjorda av människor i alla åldrar. Det handlar om ett uttrycksmedel vi alla har tillgång till. Om bilden som väg till läkning och förändring.

Tid: Torsdag 9 februari, klockan 18.30.

Plats: Idékraft på Kungsängsgatan 5A i Uppsala (bredvid Landings konditori)

Mer information: <http://www.berg-frykholm.se/>

Vi bjuder på: Något litet att äta och dricka.

Pris: 100 kronor för medlemmar. Icke medlemmar betalar 150 kronor, så passa på att bli medlem redan nu!

Bli medlem: gör du enklast genom att betala in medlemsavgiften, 300 kr per kalenderår, på plusgiro 16 86 51–8. Mejla även dina kontaktuppgifter till kassören, Nina Saarinen, på adress: info@halsoterapeuten.se

Anmäl dig: senast söndag 5 februari till ingegerd@lotsakonsult.se

Obs! att anmälan är bindande.

Varmt välkommen!

önskar Annika Berg- Frykholm och Ingegerd Nyberg, tfn 070 775 57 45, för Vattentorget.

Vad är Vattentorget?

Vattentorget är en partipolitiskt och religiöst obunden förening. Ett nätverk av kvinnor som vill ta del av varandras erfarenheter, idéer, inspiration, reflexion, kraft, kontakter, skratt och stöd. Det syftar också till att medlemmarna ska hjälpa varandra framåt i arbetslivet.

Vattentorget grundades 1997 av *Odette Lager* och *Tora Stenbeck Straarup*. Åtta personer träffades kring dukat bord under vattentorget i Uppsala första gången, därav namnet.